



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты	60	2,38	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отварные	100	26,85	148	5,8	7,1	9,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	3,98	182	3,6	5,7	24,1
	напиток		Йогурт фруктовый	180	31,89	113	3,1	1,8	14,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	583	16,08	16,54	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты	60	2,38	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отварные	100	26,85	148	5,8	7,1	9,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	3,98	182	3,6	5,7	24,1
	напиток		Йогурт фруктовый	180	31,89	113	3,1	1,8	14,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,1	136	2,8	2,5	18,9
					74,2	648	16,6	18,8	73,1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,22	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	58	1,5	0,8	7,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	58,12	321	11,1	14,2	37,4
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,56	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					97,58	1122	27,89	24,42	153,16